



Origine de nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 22/09/2025 AU 28/09/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26	samedi 27	dimanche 28
1	Rosette*	Tomate	Ciselée d'iceberg vinaigrette cranberry	Brocolis sauce tartare	Salade espagnole	Fromage de Tête*	Salade verte
2	Samoussa aux légumes	Salade Chinoise	Pâté de campagne*	Salade de haricots verts vinaigrette à l'échalote	Salade de cocos mimosa	Terrine de légumes	Jambon cru*
3	Betterave cuite vinaigrette	Allumette au fromage	Terrine de poisson	Pavé au poivre*	Salade multifeuille	Chou blanc à la vinaigrette	Crêpe forestière
4	Velouté du potager	Potage de légumes printanier	Velouté de carottes	Soupe aux pois cassés	Velouté de courgettes	Velouté maraicher	Velouté Dubarry
1	Poulet créole	Pané blé emmental et épinards	Fricot (ragoût de poisson) (PC)	Boulette de boeuf à l'andalouse	Oeufs à la crème	Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	Rougail saucisses*
2	Paupiette de poisson sauce oseille	Cervelas chaud*	Pâté Chinois (hachis Parmentier au maïs)(PC)	Chili sin carne	Rôti de dinde au jus	Langue de boeuf sce piquante	Quenelle de brochet sauce tomate
3	Poulet roti nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde	Escalope volaille pochée	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature	Rosbeef froid
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Carottes BIO	Lentilles BIO au jus	Purée de pomme de terre	Riz BIO	Epinards béchamel	Semoule BIO	Brocolis
2	Pommes noisettes	Courgettes à la provençale	Légumes à l'oriental	Salsifis persillés	Pennes	Jardinière de légumes	Riz BIO
3	Purée d'épinards	Purée de petit pois	Purée de céleris	Purée de courgettes	Purée de pois cassés	Purée de haricot vert	Purée d'épinards
4	Haricot plat vapeur	Haricot vert vapeur	Chou-fleur vapeur	Salsifis vapeur	Jardinière vapeur	Brocolis vapeur	Carotte vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Fromage blanc	Pont l'évêque AOP à la coupe	Yaourt local circuit-court	Emmental à la coupe	Petit louis tartine	Camembert à la coupe	Fromage blanc
2	Fromy	Petit suisse aromatisé	Cantadou	Bulgy aux fruits mixés	Munster à la coupe AOP	Petit suisse nature	Carré ligueil à la coupe
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Compote de pommes et de fraises	Prune (sous réserve)	Gâteau maison au sirop d'érable(oeufs BIO)	Melon	Crème au chocolat maison (lait BIO)	Riz au lait	Gâteau maison à la noix de coco
2	Bigarraux au sirop	Pomme	Mousse au citron	Poire	Flan vanille	Mirabelles au sirop	Liégeois au café
3	Liégeois au caramel	Donut au sucre	Raisins	Semoule vanille sur lit caramel	Banane	Tarte Normande	Prune (sous réserve)
4	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre

